

スポーツ用



車いすに乗ってみよう

いろいろなレクリエーションポイント！



ジグザグのコースを走る！

ドッチビー！



ポッチャ！



① 2025年 **12月20日(土)**

14:00～16:00 受付13:45～

② 2026年 **2月8日(日)**

10:00～12:00 受付9:45～

協力団体 東京都パラスポーツ指導者協議会

定員

各回20名程度
(申込制)

対象

どなたでも

会場

東京都パラスポーツ
トレーニングセンター
多目的室

参加費

無料

申込み



申込み期限

- ① 11月30日(日)まで
- ② 1月18日(日)まで

※申込QRコードでお申し込みができない場合は下記のお問合わせ先までご連絡ください。

