

指導者仲間と共に 地域でパラスポーツを 盛り上げよう!



令和7年 9月28日(日曜日) 14時から17時

荒川生涯学習センター 2階体育館 (受付13時30分～)

荒川区荒川3-49-1

JR常磐線 三河島駅から徒歩5分

対 象

東京都パラスポーツ指導者協議会会員
スポーツ推進委員 施設職員・行政担当者など

定 員

50名(参加費無料)

定員になり次第受け付け終了

申込締切

9月8日(月)

申込

以下①②のいずれかの方法でお申込みください。

- ① TOKYO 障スポ&サポートのマイページからお申込み
- ② 指導者協議会HP「問い合わせ先」に「研修会参加申込」

氏名・連絡先・年代・活動場所・障害の有無を記入し送信。

※受講決定の連絡はいたしません。お申込みされた方は会場へ直接お越しください。



 TOKYO 障スポ&サポート

内 容

地域での活動例(先行例)の紹介。施設、作業所などで使える簡単なレク運動・グループワークなど

パラスポーツの裾野を広げるために私たちに何ができるか、何をすべきか一緒に考えましょう。

持ち物

室内履き・運動の出来る格好・飲み物
すでに地域で活動されている方はチラシ

お問合せ

「メールでのお問い合わせ」をご利用ください

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ12階
東京都障害者スポーツ協会 気付

<https://www.tcsid.com/>



主催：東京都パラスポーツ指導者協議会 協力：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会