

# 令和5年度 障害者の健康づくり研修会

～重度障害のある人たちの健康と栄養～

【Zoomによるオンライン研修】

## 実施要項（受講申込方法）

- 目的** 新型コロナウイルスの影響により、様々な活動の自粛や3密回避が求められ、従来から活動に制限があった障害のある人たちは一層の制限を余儀なくされ、健康面にも様々な影響を及ぼしていることが想定される。本研修会では、障害のある人たちの運動や栄養等について支援することにより、健康づくりの推進に寄与することを目的とする。
  - 主催** 公益財団法人 日本障害者リハビリテーション協会  
全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）  
登録番号:T1011105004999  
〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1  
Tel 03-3204-3611 Fax 03-3232-3621
  - 開催日** 令和5年11月18日（土）  
(カリキュラム)
    - ・講義【運動と健康】  
10:30～12:00  
講師：元筑波大学 教授 松原 豊 氏
    - ・講義【栄養管理と健康】  
13:00～14:30  
講師：一般社団法人 日本人間健康栄養協会  
副理事長 政安 静子 氏
  - 対象者** 特別支援学校・特別支援学級の教職員・栄養士および障害福祉サービス事業所の職員・栄養士。
  - 定員** 200名（申込状況により、定員を調整する場合がございます。）  
※応募者が定員を大幅に超えたときは抽選となる場合があります。
  - 事前準備**
    - ・パソコン（マイク、カメラ付きが必須）  
※タブレットでは機能が不十分なので、パソコンの使用を必須とします。
    - ・※受講者1名につき1端末（パソコン）での参加となります。
    - ・Zoom（Web会議ツール）が使用できるインターネット接続環境  
（フリーWi-Fiは繋がらない可能性が高いため、使用しないようお願いします）
    - ・Zoomアプリのインストール。  
※Zoomの操作につきましては、戸山サンライズのHPで研修会のページに「Zoomの操作方法」を掲載しています。
  - 修了証明** 研修会修了後アンケート回答者には修了証書を授与（郵送）します。
  - 申込方法** 戸山サンライズHP内の研修会のページからオンラインでお申込みください。  
※下記のQRコードからもお申込み可能です。
- 
- 申込締切** 令和5年10月27日（金）必着  
※締切日以降も定員に達していない場合がありますので、ご連絡ください。

10. 受講決定
- ・ 11月1日（水）頃から受講決定通知をメールにて送信します。  
受講申込者宛てに受講決定・受講不可を問わず通知いたします。
  - ・ お振込確認後、研修会テキストを郵送にて送付します。
  - ・ 研修会当日のZoomURL アドレスはメールにて送信いたします。
- ※受講決定後も事務局からの連絡はメールにてお送りしますので、定期的にメールチェックをしてください。**
11. 必要経費
- 研修費 5,000円  
※消費税は第二種社会福祉事業につき非課税
12. お振込先
- 受講が決定（メールで通知）しましたら、振込先を通知いたします。

### 13. 事前課題

「あなたの食習慣を知るための質問票」へのご記入のお願い

本研修会の“栄養管理と健康”の講義で使用します。皆さんの食習慣についておたずねし、お答えいただいた内容は、食べ物と健康との関係を明らかにする食習慣の分析をします。当センターHPの令和5年度研修会のページにて質問票(4枚)をダウンロード出来ますので、本研修会申込後できるだけ早めに【郵送】にてお送りください。

**最終締切：11月1日(水) 必着**

**送付先：〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1 戸山サンライズ研修係**

### 14. キャンセル

- ・キャンセルは申請フォームから承ります。
- ※キャンセルの際は、当センターHPの令和5年度研修会のページにキャンセル申請フォーム(URL: <https://forms.gle/iRBezG6TWx6CD9Mq7>)を用意していますので、必要事項を入力の上送信してください。また、研修費を振り込まれた方でキャンセルする方は、キャンセル申請フォーム内に振り込み名義と研修費振り込み日を入力してください。(返金は令和5年12月末になります)
- ・11月15日(水)までのキャンセルは返金(振込手数料を引いた額)致します。
- ・11月16日(木)以降のキャンセル及び無断キャンセルは返金致しかねますのでご了承ください。

### 15. 注意事項

- ・昨年度は「運動と健康」と「栄養管理と健康」を選択できることとしていましたが、今年度は纏めて受講する従来型としていますので、ご注意ください。
- ・諸事情により、当日不参加となった場合でも後日ビデオ配信、音声配信等の対応は致しかねますので、ご了承ください。
- ・オンライン研修でのZoomの使用法や操作法につきましては、当センターではサポートできません。また、ご使用になるPC等機器やインターネットの通信状況等により参加出来ない場合は、当センターでは責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・講義中は常時ビデオをONでの受講をお願いします。休憩時はOFFにさせていただいて結構です。
- ・講義のレコーディング(録画・録音)はご遠慮下さい。
- ・なるべく静かな環境で参加をお願いいたします。
- ・途中退席、欠席の無いようお願いいたします。
- ・研修のカリキュラム内容・教材・配布資料の無断転用・複製を禁じます。