

# 協議会たより

第112号 発行平成 19 年12月22日

## 会員の皆さんの活動報告

NHK ハートスポーツフェスタ  
～みんなの集い～  
体験障害者スポーツに参加して



12月8日(土)、12月9日(日)2日間にわたってNHKと初めての試みでNHKハートスポーツフェスタ～みんなの集い～が東京都障害者総合スポーツセンターで行われました。パラリンピック種目から誰でも参加できるレクリエーションスポーツまで様々なスポーツが体験でき、パラリンピック日本代表選手や元プロスポーツ選手によるスポーツ教室などがあり、教育テレビ(ストレッチマンII)に出演中のストレッチマンの参加など盛りだくさんの内容でした。またスタンプラリー方式で気軽に障害者スポーツを体験でき3種目以上体験すると1回抽選ができるコーナーも設けられています。それぞれのブースに約1500人以上が来館され障害者スポーツを体験して戴き大盛況のうちに終えることができました。

来館された方々から障害者スポーツの素晴らしさ、厳しさ、楽しさをたくさん知ることができ、このイベントに参加してほんとうによかった。ありがとうございました。とたくさんの方々から言われました。とても嬉しく、と、同時にこの大会を創りあげてこられた関係者各位、スタッフの皆様がどれだけご苦労されたかを思うと心からの感謝の気持ちでいっぱいとなりました。(S)

### 第3回研修会に参加して ～「知的障害者に対する水泳の導入方法について」～

前半プールサイドにて植田敏郎先生の実技からスタートしました。全員水着ということもあり親近感を持ちながらパディを組みスイマーと介助者を体験しながらハロウィック法による水への親しみ方、安全、楽しさなどスイマーの喜びや介助者の思い遣りなど実技により肌で感じることができ参加者の人と一緒にスポーツを楽しんでいくことを学びました。

後半の講演では、知的障害者、自閉症、ダウン症、それぞれの障害者の特性を知ることが学び身体障害者より細かな気配りが大切であることを強く感じました。

また指導者とは、相手がどれだけ楽しめているか？相手にわかるように説明しているか？研修会を通し指導者として大切なことを振り返り再確認できた貴重な時間でした。

最後の質疑応答ではキャップを破らない！記録会のとき途中で立って歩いてしまう！など同じ悩みを持っていることに共感した意見が飛び交っていました。研修会に参加できましたこと今後の指導に繋がることと感謝申し上げます。ありがとうございました。(K)

### 第4回研修会に参加して ～「身体障害者に対する水泳の導入方法について」～

「都水連の指導資格を取ったのと同時に東京都障害者スポーツ指導員協議会の指導員資格を取得し、10年以上経ちました。社会福祉士として仕事が忙しく、年1,2度水泳大会の役員のお手伝いをさせていただくらしいの活動しかできていませんが、障害を持ちながら頑張っている姿にいつも勇気をいただいています。今回の研修に参加させていただき、「理論よりもたくさんの障害のある方に接しながら、それぞれ違った障害を持つ方々のニーズを指導者自身が感じる事が大切です」「指導者が、細かくこんな風になったらよいとイメー

ジを持つことが大切ですよ」などの講義。また入水の方法から始まり、プールでのスウィングの実践等とても解りやすく、優しい眼差しで指導していただきました。

丁寧にご教えていただいた直井先生、そしてこのような有意義な研修を企画して下さった職員の方々、とても熱心に研修に参加されていた先輩方、本当に勉強になりました。ありがとうございました。(N)



## 理事会報告

平成 19 年度 指導員協議会第 6 回理事会

記録 三浦

日時：平成 19 年 1 2 月 1 3 日（木）飯田橋スポーツ協会

出席：前田、岡、秋山、相原、平野、佐野（守）、井上、江上、高山、三浦、近藤（和）、松浦、矢本、島、根本、佐野（里）、神保

### 【報告】

前田～先日 1 1 月 2 5 日知的障害者水泳研修終了、講師植田氏、発達障害の人にも役立つのではないかと。

事務局は毎週水曜 1 時～ 5 時協会に来ています。会員の皆さんも顔を出してください。

スポーツ協会(近藤)～第 8 回の都大会、1 2 月 7 日精神のパレーで終了。1 0 チームが参加し、八王子のクラブチームが優勝、平日の実施だったため、役員が少ない状況でした。1 2 月 1 4 日次年度第 9 回の都大会実行委員会開催。東京国体へ向けても都の準備室がスタートした。

その他(近藤)～1 2 月 6 日 HP 会社との打ち合わせを行いました。

(高山)～多摩 SC にて 1 月 1 3 日ボランティアリーダー講習会予定。王子総合 SC でも 3 月に実施予定。

### 【協議事項（スポーツセンターの借用に関連すること）】

#### 1.総務

平成 2 0 年度の「総会」は、他の組織との整合性を図ることとし、実施時期を 4 ～ 5 月の期間に変更する。

関東ブロック研修会については、次回理事会で検討する。

#### 2.研修

平成 2 0 年 6 月 2 2 日、YMCA 介護予防プログラム、「こつこつ体操」を行う。王子総合 SC にて開催。

平成 2 0 年 1 1 月 1 6 日、内部障害の理解。王子総合 SC で開催。

次回理事会は 平成 20 年 2 月 6 日（水）7 時～都スポーツ協会です。

## 東京都障害者スポーツ協会と懇談会を行いました

### 懇談会報告

記録 三浦

日時：平成 19 年 1 1 月 8 日（木）午後 6 時～

場所：飯田橋・都スポーツ協会会議室

参加者（敬称略）：

協会 朝比奈、尾崎、大山、廣田、足立、近藤（和）

指導員協議会 前田、植田、岡、佐野（守）、高山、平野、島、有泉、近藤（き）、三浦



前田会長挨拶～お互いのコミュニケーションがとれるよう、忌憚のないご意見をお願いしたい。

足立会長挨拶～集まるのが大変ですが、前田会長も協会副会長の立場でもあり、よろしく。

#### 1. 地域振興について

朝比奈～地域振興の事業は昨年から取り組んでいる。今年度より本格的にスタート、都から 4 0 0 万の補正予算。1 1 区 1 1 市で新たな取組みを行っている。支援の期間は 3 年、ステップアップしながら行う。現在人材バンク登録者は 2 6 0 名、この方々への活動の場の提供、その地域での活動に参加できるよう支援を行うため協力をお願いしたい。

高山～前年度まではイベント中心だったが、教室型のとりくみが始まっている。小平市、瑞穂町、人が不足している時のみの依頼でなく、経験の場の提供と言う視点。初めて参加する人も増えている。

植田～地域の指導員のネットワーク作りが大事、人材が多様会しており育成が課題である。  
佐野（守）～三鷹市のとりくみで初めて参加された指導員が感激していた、次回に繋がる内容であった。

## 2. センター事業での課題

植田～地域振興はセンター中心で行っている。きっかけ作りになっているが、指導員を巻き込んでもらいたい。

大山～協会の関与は3年、その後は地域の人を中心とする。

朝比奈～社会教育と福祉の両面がある。それぞれの温度差を感じる。協会でDVDを作成した（20分）理解を深めるために活用できると良い。以上



# 指導員協議会忘年会を行いました！

12月16日、水泳研修終了後、国立駅近くの「マスタッシュ」にて指導員協議会の忘年会を行いました。参加者は9名、店に入るとまず目に入るのは、新鮮な魚介が並ぶショーケース、料理、お酒も良かったです。皆さんも多摩の帰りに使ってみてください。  
場所は国立駅南口、西友のななめ向かいです。

## 決算報告（閉鎖日）について

昨年度の総会でご指摘いただきました「会計出納閉鎖日（会計を閉める日）」は、会則に基づき3月末日とすべきところですが、今年度も総会開催日の関係上「1月末日」とさせていただきます。

なお、平成20年度からは総会期日を4月から6月の開催で検討し、会計も会則どおりに3月末日の閉鎖となる予定です。ご理解のほどお願いいたします。

## 指導員協議会よりお知らせ

- 平成20年2月23日（土）平成19年度指導員協議会の総会が開催されます。午後12時からニュースポーツの体験研修、午後は総会です。会員の皆様ぜひご出席をお願い致します。ハガキの出欠有無を提出してください。よろしくお願い致します。
- お願いあります！さて、同封した登録用紙の件ですが少しことば足らずで誤解があるといけませんので一言！活動休止の方、よくわからない方、いずれにしてもいいのです。用紙の提出だけはお願ひ致します。情報等お伝えできるとおもいますのでよろしくお願い致します。

## 編集後記

芽吹きの頃スタートした当協議会の事務局でしたが早いものでもう年の瀬になってしまいました。会員の皆様もお忙しい日々をお過ごしと思います。活動に頑張って協力していただいた方、残念ながらボランティア休止中の方も、それぞれの1年間だったことでしょう。

お疲れ様でした。来年更なる飛躍につながるといいですね。

今年一年本当にありがとうございました。良い年をお迎えください！！