

東京都障害者スポーツ指導員協議会

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 12 階東京都障害者スポーツ協会気付

協議会たより

第 110 号 発行平成 19 年 8 月 29 日

東京都障害者スポーツ大会無事終了！

会員の皆様のお陰で無事「第 8 回東京都障害者スポーツ大会」が終了しました。

【会員の方から...】

第 8 回大会スラローム競技をお手伝いして

1 年に 1 度しか旗を持つこともなく、びくびくしながら私前で何事も起きませんようにと、願っていたにも拘らず、何としたことか、私の前まで来た競技者が止まったかと思うと、困ったように「どうするんですか？」と、聞いてきました。一瞬、指示を出してはいけないとの注意は思い出したのですが、「答えられません」と、答えてよいものか、慌てた私は、口を真一文字に結んだつもりでしたが、きっと今考えるにあんぐりと開きっぱなしだったのかもしれない。それにも拘らず一生懸命障害物に挑戦し、無事競技を終了していきました。こんな審判で申し訳ないばかりでした。(R)

私自身、学生時代からバスケットをしており、もともと車椅子バスケットに興味がありました。大学生の時に始めて車椅子バスケットを拝見し、ボールやコート、ルール等ほぼ同じなのに、健常バスケットとは全く別物だと感じました。

今回の大会で唯一参加していた、女性チームの「東京グレース」は男性チームに比べ、高さが無いものの、スクリーンアウトをしっかりしており、リバウンドも負けてない所に感動しました。また、第 3 試合の「東京クルス」VS「東京ファイターズ」の熱戦ぶりには、最後までどちらが勝つか分らず、ドキドキしました。

決勝戦の「NO EXCUSE」VS「東京ファイターズ」では、決勝戦らしい試合で盛り上がりました。フォーメーションを使っていたり、プレスをやっていたり、オフェンスでのボールの展開が良くできていたり、とても勉強になりました。また、車椅子でのスクリーンプレイはとても有効な技であると感じました。

車椅子バスケットは観る人を魅了するものであるし、今後も車椅子バスケットを拝見していきたいな、と思いました。また、実際に体験出来たらなと思います。

今回の大会を通じ、今後は他の障害者スポーツにも関れるように、様々な場に参加していきたいと思っています。(Y)

【選手の方から...】

今年のスポーツ大会は晴天に恵まれ、絶好の大会日和となりました。私が出場した種目は、陸上個人競技・スラローム 2。(電動車椅子使用) 昨年の大会での走りが今までの中で一番最悪だったので、今年は初心にかえり、チャレンジャー精神を忘れずに気合いを入れて勝負に挑みました。

私の順番は 2 番。スタート前はあまり緊張せずにリラックスした状態で出番を待ちました。笛の合図でスタートを切り、一番目の回転する所はぶれてしまいましたが、その他ではスムーズにゴールまで走ることが出来ました。結果は、記録 26 秒 5。1 位で金メダル獲得。終わった瞬間、体の力が抜けて、ホッとしました。

でもまだまだ自分の走りには満足していません。新しい電動車椅子に換えてから 1 年。昨年に比べれば、だいぶ慣れてきたとは思いますが、まだ身につけていない部分がたくさんあります。こういったスポーツや日常生活の中でいろんな技術を取得して、もっと自分の電動車椅子を使いこなせるようになりたいと思っています。(S)

研修会からお知らせ

平成 19 年度 第 2 回 研修会が開催されました。

7月7日(土)に十条台の東京都障害者スポーツセンターにて今年度2回目の研修会を実施しました。当日は、講師に国立国府台病院デイケアにて精神に障害のある方と接している栗原 毅先生をお招きし、1部は栗原先生の講義、2部は当事者の方とのトークコーナーと2部構成の大変有意義な研修会となりました。研修会に出席の皆さんにご協力いただいたアンケートを取りまとめましたのでご紹介いたします。

1. 今回の研修に対する感想

- ・講師の話はとても分かりやすく、内容も具体的であり、今後役に立ちそう
- ・質疑応答時間は有意義でした
- ・実体験をされた方の生の声を聞け、大変よかった
- ・目的を明確にし、楽しむことも重要ということが理解できました
- ・障害の有無関係なく基本の対応は同じ。優しさや心遣いをプラスすることがいいのだと思いました
- ・自分に対して、「今日はこれくらいね。次はまたね。」と言う様な限界を考慮する事も大切と参考になりました。
- ・精神障害者のスポーツに関わっていますので自分の活動が再認識出来たと思います。

2. 今後、研修に対するご意見 etc

- ・(研修への)参加回数が少ないのでまだ分かりません
- ・年1回は精神障害者や知的障害者に対する研修
- ・切り口を変えての精神障害者に対する研修
- ・実情を加味した研修
- ・精神障害者スポーツチームの指導者の話(対応や指導方法など)を今後聞いてみたい。
- また、他の障害者研修も同様に
- ・精神障害者のスポーツは発展途上にあるので、今回の研修を通して指導者の認識が広がることを期待します
- ・障害の特性について、様々な障害に対して行ってほしい

研修部としましても皆さんからのご意見に沿って研修を企画していきたいと考えておりますので今後ともよろしくお願い致します。

研修部よりお詫び

今年の2月に開かれた総会の席で今年度の研修予定の中に組み込みました「上級救命講習会」ですが関係各所との日程の折り合いがつかず今年度の開催は中止とさせていただきます。心待ちにされていた会員の皆様にはご迷惑をおかけし申し訳ありません。

また、東京消防庁の救命講習会は個人受講が可能ですので「受講してみたい」という方は次の連絡先へお問い合わせいただくようお願いいたします。

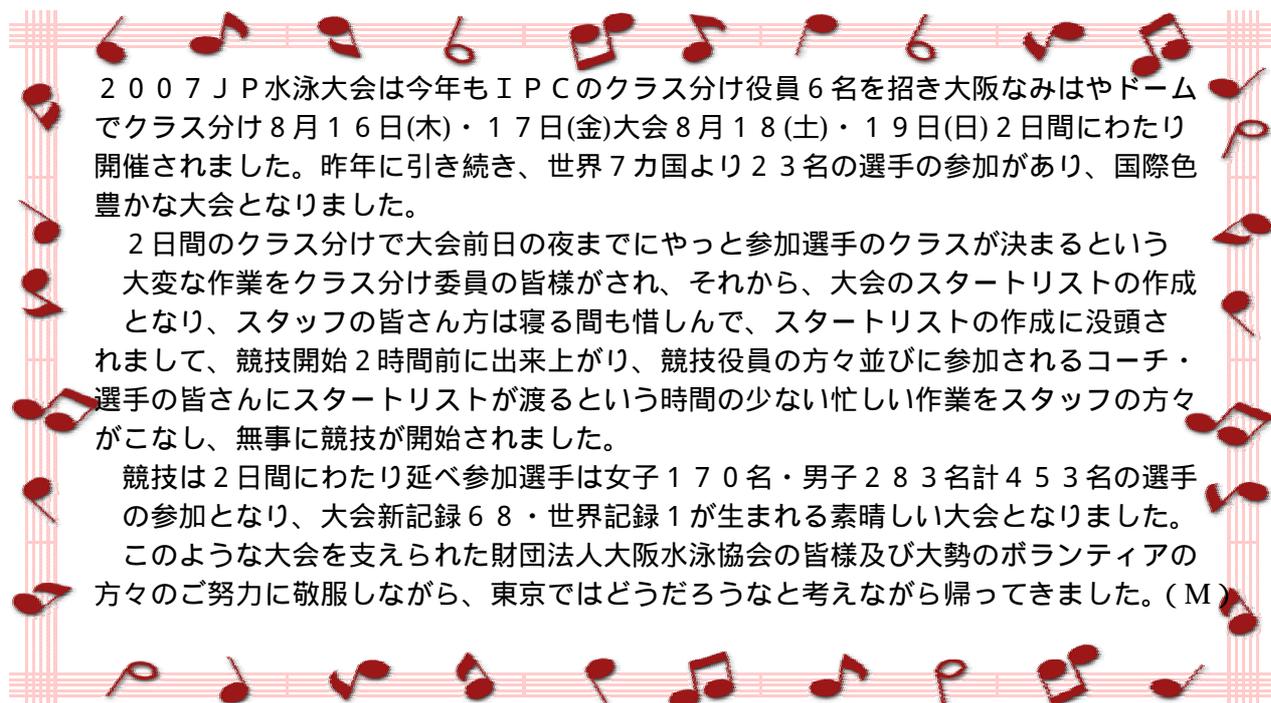
財団法人東京救急協会

TEL 03-5216-9995 / FAX 03-5216-9996

ホームページ <http://www.teate.jp/> (ここから直接申し込みができます。)

検索サイトなどで【東京救急協会】で検索すると上位に出てきます。

日本障害者スポーツ協会主催ジャパンパラリンピックが開催され、我が東京都障害者スポーツ指導員協議会の会長が行って参りました！



耳よりな

情報コーナー



前回(6月号第 109 号)でもお知らせいたしましたが、忘れている方も多いと思うので再度お知らせいたします。

日本水泳連盟公認競泳競技役員資格の取得について

現在障害者水泳大会は多くの指導員の協力を得て運営されています。その中には競技役員資格を持って活動している方も多数いますが、興味はあるが資格取得の方法がわからない方も見受けられます。そこで指導員協議会では、取得講習会に必要な推薦書を発行できるようにしました。今後東京国体や全国レベルの競技会なども予定されていますので正しい競技役員の方法あり方を学んで競技役員としての研鑽を積みながら障害者水泳大会の運営の力になってほしいと願います。

ご希望の方は事務局(担当前田・岡)まで 80 円切手を貼った返信用封筒を同封のうえお申し込みください。

取得講習会概要

期 日: 2008(平成 20 年)3 月 2 日(日)

場 所: 三輪田学園中学高等学校

主 催: 東京都水泳協会競技委員会

費 用: 講習料 2000 円 その他 競技規則 500 円 競技役員の手引き競泳 1000 円

申し込み方法: 所定の用紙(事務局にあります)。受講資格を証明する書類

申し込み先: 東京都水泳協会 定員(100 名)になり次第締め切ります。



平成 19 年度 指導員協議会第 3 回理事会 報 告

記録 三浦

《日 時》 6 月 8 日 (金)

《出席者》 岡、秋山、平野、佐野 (守)、井上、江上、有泉、高山、植田、三浦、近藤 (き)、
佐野 (里)、大森、松浦

《報告内容》

高山...知的のサッカー終了で春の部は終了、今後「スポーツのつどい」予定。都大会の位置づけです。秋田大会に向けて選手の選考を行っている。

植田...全国協議会平成 20 年 2 月 10 日研修予定、九州地区のとりくみ、地域の指導員のネットワーク作りが中心。次年度は北海道 (札幌) 冬の競技も取り入れる。若手の研修を山口で行う。20 歳台対象。

研修部会より (井上)

7 月 7 日精神障害関連の研修を行う。はがきでの周知 (広報で対応)

上級救命講習について (江上) 消防署にあたってみたが実現できず。個別に受けられるよう情報の提供を行う。

広報より (秋山)

6 月 6 日発行済み、発送まで 2 ~ 3 時間かかった。

近藤...広報の内容充実のため協力してもらいたい。都大会、終了は 12 月、国体についても今年は大選手団になる模様。役員、コーチの人選についても希望通りになりません。

次回理事会は 8 月 21 日 多摩障害者スポーツセンターです。

8 月 18 日 (土) 納涼祭が東京都障害者スポーツセンターで開催されました。

指導員協議会の会員皆さんのご協力を得て無事終了しました。

お疲れ様でした！

編集後記

記録的な猛暑の 8 月、地球温暖化の影響でしょうか？涼しい秋風が待たれます。指導員協議会では 3 月に事務局をオープンして 6 ヶ月が過ぎました。東京都障害者スポーツ協会の会議室の片隅に机、パソコン、携帯電話の 3 種神器で慎ましくスタートしました。今までは協会の職員の方が忙しい仕事の合間に対応していただきましたが、会員数も増えた指導員協議会としては何とか自分たちで！という思いで場所の提供も受けスタートしたものです。事務局とはいえ週 1 回の午後のみでは会員の皆さんにご不便をおかけしていると思いますが、状況は精一杯というところ。まだまだヨチヨチ歩きで中々思うようにいきませんが皆さんに愛される事務局を目指して頑張っていきたいと思います。お時間のある方、近くにおいでの際はお寄りください。そしてお知恵をお借りできれば大変うれしいです。(O)